

## BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE PATIËNT

### mama natura® immuno tabletten

(Calcarea carbonica ostreareum D6, Calcarea fluorica D6, Calcarea phosphorica D6, Sulphur iodatum D12).

**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat innemen want er staat belangrijke informatie in voor u.** Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Krijgt u last van één van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 1 week niet minder, of wordt hij erger? Neem dan contact op met uw arts.

#### Inhoud van deze bijsluiter

1. Waarvoor wordt mama natura® immuno tabletten gebruikt?
2. Wanneer mag u mama natura® immuno tabletten niet toedienen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe dient u mama natura® immuno tabletten toe?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u mama natura® immuno tabletten?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

#### 1. Waarvoor wordt mama natura® immuno tabletten gebruikt?

mama natura® immuno tabletten is een homeopatisch geneesmiddel met bestanddelen die in de homeopathie traditioneel gebruikt worden voor het verhogen van de weerstand bij terugkerende verkoudheid.

#### 2. Wanneer mag u mama natura® immuno tabletten niet toedienen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

**Wanneer mag u mama natura® immuno niet toedienen?**

Uw kind is allergisch voor één van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.

#### Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met mama natura® immuno tabletten?

Er zijn geen omstandigheden bekend waarbij je extra voorzichtig met mama natura® immuno moet zijn.

#### Kinderen en jongeren tot 18 jaar

Te gebruiken bij kinderen van 0 tot 6 jaar.

#### Gebruikt uw kind nog andere geneesmiddelen?

Er zijn geen interacties met andere geneesmiddelen bekend. Neemt uw kind naast mama natura® immuno tabletten andere geneesmiddelen in, of heeft het dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat het in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat innemen? Vertel dat dan aan uw arts of apotheker.

#### Waarop moet u letten met eten en drinken?

Gebruik mama natura® immuno tabletten liever niet samen met voedsel, maar bij voorkeur een half uur vóór of na de maaltijd.

#### Zwangerschap en borstvoeding

Niet van toepassing.

#### Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Niet van toepassing.

#### mama natura® immuno tabletten bevat lactose:

Indien uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel inneemt.

#### 3. Hoe dient u mama natura® immuno tabletten toe?

Dien dit middel altijd precies toe zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

#### Gebruik bij kinderen

3x daags 1 tabletje geven, tenminste een half uur vóór of na de maaltijd. Druk de tablet fijn tussen twee schone lepeltjes of los de tablet op in een lepel water.

#### Wat u moet doen als u meer van mama natura® immuno tabletten heeft toegediend dan u zou mogen

Volgens de homeopathie is het effect gerelateerd aan de verdunningsgraad en niet zozeer aan de dosering. Wanneer u meer dan de aanbevolen dosering van mama natura® immuno tabletten heeft toegediend, zal het effect daardoor niet sterker zijn. Wanneer er meer mama natura® immuno tabletten zijn toegediend/gebruikt dan strikt noodzakelijk is, zijn in het algemeen geen bijwerkingen te verwachten.

Wanneer u toch nog vragen heeft, contacteer uw apotheker, arts of het Antigifcentrum (070 245 245).

#### Bent u vergeten dit middel toe te dienen?

Wanneer je de tabletten vergeten bent toe te dienen, laat dan geen extra dosis innemen, maar dien de eerstvolgende dosis op het gebruikelijke tijdstip toe.

#### Als u stopt met het toedienen van dit middel

Er zijn geen effecten te verwachten als je stopt met het toedienen van mama natura® immuno tabletten.

#### 4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen veroorzaken, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. Er zijn, na jarenlange toepassing van mama natura® immuno tabletten, tot op heden, geen ongewenste effecten waargenomen. Krijgt uw kind veel last van één van de bijwerkingen? Of krijgt het een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het nationale meldsysteem: Federaal agentschap voor geneesmiddelen en gezondheidsproducten Afdeling Vigilantie EUROSTATION II Victor Hortaplein, 40/40 B-1060 Brussel Website: [www.fagg.be](http://www.fagg.be) e-mail: [patientinfo@fagg.be](mailto:patientinfo@fagg.be)

Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

#### 5. Hoe bewaart u mama natura® immuno tabletten?

mama natura® immuno tabletten buiten bereik en zicht van kinderen houden. Bewaren in de originele verpakking, beneden 25°C.

mama natura® immuno tabletten is 5 jaar houdbaar.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op het doosje en het etiket na of onder de vermelding “exp:”. Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

#### 6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

##### Welke stoffen zitten er in dit middel?

Per tablet (100 mg) bevat mama natura® immuno tabletten de werkzame bestanddelen: 20 mg Calcarea carbonica ostreareum D6, 20 mg Calcarea fluorica D6, 20 mg Calcarea phosphorica D6 en 20 mg Sulphur iodatum D12.

Andere bestanddelen (hulpstoffen) zijn: microkristallijne cellulose (E460), magnesiumstearaat (E572) en talk (E553b).

##### Hoe ziet mama natura® immuno tabletten eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

Tabletten voor inname langs de mond. Flesje met 120 tabletten.

#### NOTICE : INFORMATION POUR LE PATIENT

### mama natura® immuno comprimés

(Calcarea carbonica ostreareum D6, Calcarea fluorica D6, Calcarea phosphorica D6, Sulphur iodatum D12).

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information;
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 1 semaine.

#### Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que mama natura® immuno comprimés et dans quel cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'administrer mama natura® immuno comprimés
3. Comment administrer mama natura® immuno comprimés
4. Quels sont les effets indésirables éventuels
5. Comment conserver mama natura® immuno comprimés

6. Contenu de l'emballage et autres informations

#### 1. Qu'est-ce que mama natura® immuno comprimés et dans quel cas est-il utilisé ?

mama natura® immuno comprimés est un médicament homéopathique dont les composants sont traditionnellement utilisés en homéopathie pour accroître les défenses immunitaires en cas de rhumes récurrents.

#### 2. Quelles sont les informations à connaître avant d'administrer mama natura® immuno comprimés ?

##### N'administrez jamais mama natura® immuno comprimés :

Si votre enfant est allergique à l'un des composants contenus dans ce médicament (mentionnés dans la rubrique 6).

##### Avertissements et précautions

Il n'existe aucune situation connue nécessitant une prudence particulière lors de la prise de mama natura® immuno.

##### Enfants et adolescents jusqu'à l'âge de 18 ans

A utiliser chez les enfants âgés de 0 à 6 ans. **Autres médicaments et mama natura® immuno comprimés**

Aucune interaction connue avec d'autres médicaments.

Informez votre médecin ou pharmacien si, en plus de mama natura® immuno comprimés, votre enfant prend, a récemment pris ou pourrait prendre tout autre médicament.

##### mama natura® immuno comprimés avec des aliments et des boissons

Il faut éviter de prendre mama natura® immuno comprimés avec de la nourriture. Le médicament sera administré de préférence une demi-heure avant ou après le repas.

#### Grossesse et allaitement

Sans objet.

#### Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

#### mama natura® immuno comprimés contient du lactose :

Si votre médecin vous a dit que vous ne tolérez pas certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

#### 3. Comment administrer mama natura® immuno comprimés ?

Veillez à toujours administrer ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

#### Utilisation chez les enfants

Donnez 1 comprimé 3x par jour, au moins une demi-heure avant ou après le repas. Réduisez le comprimé en poudre en l'écrasant entre deux cuillères propres ou dissolvez le comprimé dans une cuillère à soupe d'eau.

#### Si vous avez administré plus de mama natura® immuno comprimés que vous n'auriez dû

Selon les principes de l'homéopathie, l'effet tient davantage au degré de dilution qu'à la posologie. Par conséquent, si vous avez administré plus de mama natura® immuno comprimés que la dose recommandée, l'effet ne sera pas augmenté. Aucun effet indésirable n'est généralement attendu en cas d'utilisation d'une plus grande quantité de mama natura® immuno comprimés que strictement nécessaire.

Pour toute question, prenez contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoisons (070/245.245).

#### **Si vous oubliez d'administrer mama natura® immuno comprimés**

Si vous avez oublié d'administrer les comprimés, ne donnez pas une dose double à votre enfant, mais administrez la dose suivante à l'heure habituelle.

#### **Si vous arrêtez d'administrer mama natura® immuno comprimés**

Aucun effet indésirable n'est attendu si vous arrêtez d'administrer mama natura® immuno comprimés.

#### **4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Après plusieurs années d'utilisation de mama natura® immuno comprimés, aucun effet indésirable n'a été rapporté à ce jour. Si votre enfant ressent un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice.

Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration :

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé  
Division Vigilance

EUROSTATION II  
Place Victor Horta, 40/ 40

B-1060 Bruxelles  
Site internet : [www.afmps.be](http://www.afmps.be)  
e-mail : [patientinfo@fagg-afmps.be](mailto:patientinfo@fagg-afmps.be)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

#### **5. Comment conserver mama natura® immuno comprimés ?**

Tenir mama natura® immuno comprimés hors de la vue et de la portée des enfants.

À conserver dans l'emballage extérieur d'origine, à une température ne dépassant pas 25°C.

mama natura® immuno comprimés peut être conservé pendant 5 ans.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte et l'étiquette après ou en-dessous de la mention « exp:».

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

#### **6. Contenu de l'emballage et autres informations**

##### **Ce que contient mama natura® immuno comprimés**

Chaque comprimé (100 mg) contient les substances actives suivantes : 20 mg de Calcarea carbonica ostrearium D6, 20 mg de Calcarea fluorica D6, 20 mg de Calcarea phosphorica D6 et 20 mg de Sulphur iodatum D12.

Les autres composants (excipients) sont : cellulose microcristalline (E460), stéarate de magnésium (E572) et talc (E553b).

**Aspect de mama natura® immuno comprimés et contenu de l'emballage extérieur**  
Comprimés pour administration par voie orale.

Flacon de 120 comprimés.

#### **GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR PATIENTEN**

### **mama natura® immuno Tabletten**

(Calcareo carbonica ostrearium D6, Calcareo fluorica D6, Calcareo phosphorica D6, Sulphur iodatum D12).

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

– Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.

– Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.

– Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

– Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach 1 Woche keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist mama natura® immuno Tabletten und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von mama natura® immuno Tabletten beachten?
3. Wie ist mama natura® immuno Tabletten anzuwenden?

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist mama natura® immuno Tabletten aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist mama natura® immuno Tabletten und wofür wird es angewendet?**

mama natura® immuno Tabletten ist ein homöopathisches Arzneimittel mit Bestandteilen, die in der Homöopathie traditionell zur Stärkung der Abwehrkräfte bei wiederholt auftretenden Erkältungen angewendet werden.

#### **2. Was sollten Sie vor der Anwendung von mama natura® immuno Tabletten beachten?**

**mama natura® immuno Tabletten darf nicht angewendet werden,**  
– wenn Ihr Kind allergisch gegen einen der in Abschnitt 6. genannten Bestandteile dieses Arzneimittels ist.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Es sind keine Umstände bekannt, unter denen besondere Vorsicht mit mama natura® immuno erforderlich ist.

#### **Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre**

Zur Anwendung bei Kindern von 0 bis 6 Jahre.

#### **Anwendung von mama natura® immuno Tabletten zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Es sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt. Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel anzuwenden.

#### **Anwendung von mama natura® immuno zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Verwenden Sie mama natura® immuno Tabletten besser nicht zusammen mit Nahrungsmitteln, sondern bevorzugt eine halbe Stunde vor oder nach der Mahlzeit.

#### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Nicht zutreffend.

#### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Nicht zutreffend.

#### **mama natura® immuno Tabletten enthält Laktose:**

Bitte nehmen Sie dieses Arzneimittel erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie an einer Zuckerverträglichkeit leiden.

#### **3. Wie ist mama natura® immuno Tabletten anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### **Anwendung bei Kindern**

3 Mal täglich 1 Tablette verabreichen, mindestens eine halbe Stunde vor oder nach der Mahlzeit.  
Zerdrücken Sie die Tabletten zwischen zwei sauberen Löffeln oder lösen Sie die Tablette in einem Löffel Wasser auf.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von mama natura® immuno Tabletten angewendet haben, als Sie sollten**

Nach der Homöopathie hängt die Wirkung mit dem Verdünnungsgrad zusammen und nicht so sehr mit der Dosierung. Wenn Sie mehr als die empfohlene Dosierung von mama natura® immuno Tabletten verabreicht haben, wird die Wirkung dadurch nicht verstärkt. Wenn mehr mama natura® immuno Tabletten verabreicht/angewendet wurde als notwendig, sind im Allgemeinen keine Nebenwirkungen zu erwarten. Wenn Sie dennoch Fragen haben, nehmen Sie Kontakt auf mit Ihrem Apotheker, Arzt oder mit dem Antgiftzentrum (070/245.245).

#### **Wenn Sie die Anwendung von mama natura® immuno Tabletten vergessen haben**

Wenn Sie die Anwendung der Tabletten vergessen haben, geben Sie keine zusätzliche Dosis, sondern verabreichen Sie die folgende Dosis zum geplanten Zeitpunkt.

#### **Wenn Sie die Anwendung von mama natura® immuno Tabletten abbrechen**

Es sind keine Wirkungen zu erwarten, wenn Sie die Anwendung von mama natura® immuno Tabletten abbrechen.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Nach jahrelanger Anwendung von mama natura® immuno Tabletten wurden bisher keine unerwünschten Wirkungen festgestellt.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt anzeigen über das nationale Meldesystem: Föderale Agentur für Medikamente und Gesundheitsprodukte  
Abteilung Pharmakovigilanz  
EUROSTATION II  
Victor Hortaplein, 40/40  
B-1060 Brüssel  
Webseite: [www.fagg.be](http://www.fagg.be)  
E-Mail: [Patientinfo@fagg-afmps.be](mailto:Patientinfo@fagg-afmps.be)

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie ist mama natura® immuno Tabletten aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

In der Originalverpackung aufbewahren. Nicht über 25 °C lagern.

mama natura® immuno Tabletten ist 5 Jahre lang haltbar.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Etikett nach oder unter dem Vermerk „exp.“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

#### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

##### **Was mama natura® immuno Tabletten enthält**

Pro Tablette (100 mg) enthält mama natura® immuno Tabletten die Wirkstoffe: 20 mg Calcareo carbonica ostrearium D6, 20 mg

Calcareo fluorica D6, 20 mg Calcareo phosphorica D6 und 20 mg Sulphur iodatum D12.

Die sonstigen Bestandteile (Hilfsstoffe) sind: mikrokristalline Cellulose (E 460), Magnesiumstearat (E 572) und Talk (E 553b).

##### **Wie mama natura® immuno Tabletten aussieht und Inhalt der Packung**

Tabletten zur Einnahme über den Mund. Flasche mit 120 Tabletten.

##### **Houder van de notificatie/Titulaire de la notification/Inhaber der Notifizierung:**

VSM Belgium bvba/sprl  
Prins Boudewijnlaan 24C  
B- 2550 Kontich  
Tel: +32 (0)34508160  
Fax: +32 (0)34583624  
e-mail: [info@vsm.be](mailto:info@vsm.be)

##### **Notificatienummer/Numéro de notification/Notifizierungsnummer:**

777 CH 77 F3

##### **Afleveringswijze/Mode de délivrance/ Verkaufsbegrenzung:**

Geneesmiddel niet aan voorschrift onderwerpen./Médicament non soumis à prescription médicale./Nicht verschreibungspflichtig.

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in/La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est/Diese Packungsbeilage wurde zuletzt genehmigt im 07/2014.**